



Le Dictionnaire du musulman

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

La définition du mot:

« Âme »

Écrit et traduit par : Ilyas abou Roumayssa



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## A) La définition du mot Rouh

### • La définition dans la langue arabe

L'origine du mot Rouh vient des trois lettres : Ra (ر), Waw (و), Ha qui forment le verbe Raaha (رَاحَ) qui possède plusieurs sens.

- S'étendre
- Se propager dans un espace libre.
- Un mouvement évident.

C'est pour cela que le vent est nommé Riih (ريح).

Quant au mot Rouh (رُوح), il signifie l'âme qui donne vie à l'être humain.<sup>1</sup>

### • La définition dans le jargon islamique

Dans le jargon islamique, l'âme est une entité créée, qui est liée au corps et lui donne vie. Elle existe par elle-même et sa séparation du corps engendre la mort.<sup>2</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## • La différence entre Ar-Rouh et An-Nafs

L'origine du mot Nafs (نَفْس) vient des trois lettres : Noun (ن), Fa (ف), Sin (س) qui forme le terme Nafasa (نَفَس) qui signifie une chose qui sort comme du vent ou une brise. C'est pour cela que la respiration ou le souffle se nomment Nafas.

Les savants ont divergé concernant le sens du mot nafs. Certains ont dit qu'il avait exactement le même sens que le mot Rouh, tandis que d'autres ont dit qu'ils avaient un sens différent. L'avis le plus correct est que les mots Nafs et Rouh ont le même sens dans un certain contexte et des sens différents dans un autre contexte.<sup>3</sup>

Dans les textes, les mots Rouh et Nafs ont plusieurs sens :



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

Le mot Nafs possède deux grands sens dans les textes :

## - Âme :

وَلَوْ تَرَىٰ إِذِ الظَّالِمُونَ فِي غَمَرَاتِ الْمَوْتِ وَالْمَلَائِكَةُ بَاسِطُوا أَيْدِيهِمْ أَخْرِجُوا أَنفُسَكُمُ

Si tu voyais les injustes lorsqu'ils seront dans les affres de la mort, et que les Anges leur tendront les mains (disant) : "Laissez sortir vos âmes". [6 : 93]

## - Un individu :

وَإِذ قَتَلْتُمْ نَفْسًا فَادْرَأْتُمْ فِيهَا وَاللَّهُ مُخْرِجٌ مَّا كُنْتُمْ تَكْتُمُونَ

Et quand vous aviez tué un individu et que chacun de vous cherchait à se disculper ! Mais Allah démasque ce que vous dissimuliez. [2 : 72]

Le mot Rouh possède quant à lui quatre grands sens dans les textes :

   = @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## - Âme :

D'après Oumm Salama, le prophète a dit au moment où Abou Salama mourut et que son regard se dirigea vers le ciel :

« **إِنَّ الرُّوحَ إِذَا قُبِضَ تَبِعَهُ الْبَصَرُ** »

Certes, l'âme lorsqu'elle est retirée, les yeux la suivent du regard. [Mouslim :920]

## - Coran :

وَكَذَلِكَ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ رُوحًا مِّنْ أَمْرِنَا مَا كُنْتَ تَدْرِي مَا أَلَكْتُبُ وَلَا الْإِيمَنُ وَلَكِن جَعَلْنَاهُ نُورًا نَّهْدِي بِهِ مَن نَّشَاءُ مِنْ عِبَادِنَا وَإِنَّكَ لَتَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ

Et c'est ainsi que nous t'avons révélé un esprit [le Coran] provenant de notre ordre. Tu n'avais aucune connaissance du Livre ni de la foi ; mais nous en avons fait une lumière par laquelle nous guidons qui nous voulons parmi nos serviteurs. Et en vérité tu guides vers un chemin droit. [42 : 52]

## - Jibril :

وَإِنَّهُ لَنَنْزِيلُ رَبِّ الْعَالَمِينَ ○ نَزَلَ بِهِ الرُّوحُ الْأَمِينُ ○ عَلَى قَلْبِكَ لِتَكُونَ مِنَ الْمُنذِرِينَ

Ce (Coran) ci, c'est le Seigneur de l'univers qui l'a fait descendre, et l'Esprit digne de confiance (Jibril) est descendu avec cela sur ton cœur, pour que tu sois du nombre des avertisseurs. [26 : 192-194]



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## - La révélation :

رَفِيعَ الدَّرَجَاتِ ذُو الْعَرْشِ يُلْقِي الرُّوحَ مِنْ أَمْرِهِ عَلَى مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ لِيُنذِرَ يَوْمَ التَّلَاقِ

Il est celui qui est élevé aux degrés les plus hauts, Possesseur du Trône, il envoie par son ordre l'Esprit ( La révélation) sur celui qu'il veut parmi ses serviteurs, afin que celui-ci avertisse du jour de la Rencontre. [40 : 15]

## Résumé :

Les mots Rouh et Nafs possèdent plusieurs sens dans les textes. Selon le contexte ils signifient tous les deux âmes, mais parfois leurs sens sont différents en fonction du contexte.<sup>4</sup>

## B) Ce qu'il faut savoir sur l'âme

### • L'obligation de croire à l'âme

Croire en l'existence de l'âme est une obligation pour le musulman. Son existence est prouvée par le coran, la sunnah et le consensus des musulmans.<sup>5</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## • L'âme est une créature d'Allah

L'âme qui est insufflée dans le corps de l'être humain est une créature d'Allah.

**Ibn abil 'izz a dit : « Les gens de la sunnah sont unanimes pour dire que l'âme est créée. Le consensus est rapporté par Mohammed ibn Nasr al marwazi, ibn Qoutayba et d'autres. »<sup>6</sup>**

### Remarque :

Lorsqu'Allah annexe le mot Rouh avec sa personne, ceci a pour but de montrer son importance et de l'élever. Cela ne signifie en rien qu'Allah ait donné une partie de son âme à une créature ou qu'Allah c'est fait homme sur terre comme le prétendent certains chrétiens. Ceci est bien évidemment une mécréance et un mensonge contre Allah. Lorsque nous regroupons les textes concernant le prophète 'Issa nous comprenons aisément qu'Allah créa une âme et qu'il envoya l'ange Jibril pour le déposer dans le ventre Maryam. Allah désigne donc cette noble âme comme la sienne afin pour montrer sa noblesse, tout comme il nomme les mosquées les maisons d'Allah. Cela ne signifie en aucun cas que l'âme insufflée est une partie d'Allah tout comme les mosquées ne sont pas une partie d'Allah.<sup>7</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

- **L'âme est créée puis insufflée après la création du corps**

وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلٰٓئِكَةِ اِنِّىْ خَلَقْتُ بَشَرًا مِّنْ صَلْصَلٍ مِّنْ حَمَآءٍ مَّسْنُوْنٍ ﴿۲۸﴾ فَاِذَا  
سَوَّيْتُهُۥ وَنَفَخْتُ فِيْهِ مِنْ رُّوْحِىْ فَقَعُوْا لَهٗۙ سٰجِدِيْنَ

**Et lorsque ton Seigneur dit aux Anges : « Je vais créer un homme d'argile crissante, extraite d'une boue malléable et dès que je l'aurai harmonieusement formé et lui aurai insufflé mon souffle de vie, jetez-vous alors, prosternés devant lui ».**  
[15 : 28-29]

Ce noble verset nous indique que l'homme est d'abord créé et façonné puis c'est ensuite qu'une âme lui est insufflée

**D'après Anas ibn malik, le prophète a dit : « Lorsqu'Allah insuffla l'âme dans Adam et que cette dernière arriva à sa tête. Adam éternua puis dit : louange à Allah seigneur de l'univers (Al hamdulillahi rabi 'alamin). Puis Allah lui répondit : qu'Allah te fasse miséricorde (yarhamouka Allah). [Ibn Hibban : 2081]**



= @dicodumusulman





# Le Dictionnaire du musulman

## • L'attachement de l'âme au corps

L'attachement de l'âme au corps de l'être humain se fait de trois manières différentes.

### 1) L'attachement de l'âme au corps dans le bas monde

C'est lorsque l'ange insuffle l'âme dans le corps de l'homme après sa création. À ce moment-là, l'âme est comme un vêtement. Elle forme qu'un avec le corps. Durant cette étape, lorsque l'homme est cité c'est à son corps et son âme qu'on fait référence car les deux sont indissociables. Pour se déplacer elle a besoin que le corps se déplace, elle entend ce que le corps entend, voit ce que le corps voit, quand le corps boit et mange l'âme également. Dans ce cas précis, l'âme est la vie du corps. Lorsque l'âme se sépare du corps, cela engendre la mort, qu'elle soit grande ou petite.

Ce qui est voulu par la petite mort c'est le sommeil. Lorsque l'homme dort, son âme remonte vers Allah. Quant à la grande mort, il s'agit de la mort que tout le monde connaît.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنفُسَ حِينَ مَوْتِهَا وَالَّتِي لَمْ تَمُتْ فِي مَنَامِهَا فَيُمْسِكُ الَّتِي قَضَىٰ  
عَلَيْهَا الْمَوْتَ وَيُرْسِلُ الْأُخْرَىٰ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

**Allah reçoit les âmes au moment de leur mort ainsi que celles qui ne meurent pas au cours de leur sommeil. Il retient celles à qui il a décrété la mort, tandis qu'il renvoie les autres jusqu'à un terme fixé. Il y a certainement là des preuves pour des gens qui réfléchissent. [39 : 42]**

## 2) L'attachement de l'âme après la mort

L'attachement de l'âme avec le corps après la mort est différent de l'attachement du bas monde. Après la mort, l'âme est attachée au corps dans certaines situations et détachée dans d'autres.

Les situations où l'âme est liée au corps après la mort sont durant les questions de la tombe, le châtement ou le délice de la tombe. En dehors de ces situations, l'âme n'est pas attachée au corps. L'âme du croyant sera dans le paradis tandis que celle du mécréant en enfer.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

D'après Abou Hourayra, le Prophète a dit : « Les anges se présentent au mourant. S'il est un homme pieux, ils disent (à son âme) : ô bonne âme ayant animé un bon corps, sors louable et reçois une bonne nouvelle, délices, repos et sérénité auprès d'un Maître qui n'est pas en colère. On ne cessera de lui répéter ces propos jusqu'à ce qu'elle sorte. Puis on la fait monter au ciel et demande qu'on le lui ouvre. On dira alors : qui est celui-là ? À quoi on répondra : untel fit d'untel. Ils diront : untel ? Puis on dira : bienvenue à une bonne âme qui animait un bon corps. Sors louable et reçois une bonne nouvelle, délices, repos et sérénité auprès d'un Maître qui n'est pas en colère. On ne cessera de lui répéter ces propos jusqu'à ce qu'elle arrive au ciel où se trouve Allah le puissant et majestueux.

Si le mort était un homme du mal, l'ange lui dirait : sors, ô mauvaise âme qui animait un mauvais corps. Sors décriée. Reçois la mauvaise nouvelle d'une boisson chaude et polluée et d'une autre diversifiée mais de même nature. On ne cessera de lui répéter ces propos jusqu'à ce qu'elle sorte. Puis on la fait monter au ciel mais on ne lui ouvrira pas. On dira : qui est celui-là ? C'est untel. Et d'autres diront : pas de bienvenue pour une mauvaise âme qui animait un mauvais corps. Rentrez décrier, car on ne t'ouvrira pas les portes du ciel. On la renverra depuis le ciel pour qu'elle regagne la tombe. »  
[Ibn Madja :4262]



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## 3) L'attachement de l'âme au corps dans l'au-delà

Dans l'au-delà l'âme retournera dans le corps quelle occupait dans le bas monde. Elle goûtera avec le corps aux délices du paradis ou au châtement de l'enfer selon les œuvres de l'individu dans le bas monde.<sup>8</sup>

**D'après Ka'b ibn Malik, le prophète a dit : « Certes l'âme du musulman [après sa mort] a la forme d'un oiseau posé sur un arbre du paradis. Puis Allah la replacera [dans le corps ou elle, était dans le bas monde] le jour de la résurrection. [Ahmed : 643]**

### • Les caractéristiques de l'âme

L'âme que l'être humain possède peut avoir des caractéristiques qui sont au nombre de trois. Les caractéristiques que va avoir l'âme dépendent des actes de la personne. Comme nous l'avons dit précédemment, l'âme voit ce que le corps voit, entend ce qu'il entend et ressent ce que le corps ressent. Il est possible pour l'âme d'avoir trois caractéristiques. Une des trois caractéristiques sera prépondérante en fonction des actions de la personne. Les trois caractéristiques sont :



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## 1) L'âme incitatrice au mal

C'est lorsque l'âme de la personne incite à suivre les passions, la désobéissance et les péchés.

## 2) L'âme qui blâme

Il s'agit de l'âme qui tombe dans le péché puis se repent. Il y a en elle du bien et du mal. Cependant, lorsqu'elle tombe dans le péché elle se repent. Elle est nommée l'âme qui blâme car elle blâme l'individu quand il tombe dans le péché.

## 3) L'âme apaisée

Il s'agit de l'âme qui aime le bien, les bonnes actions et qui déteste le mal et la désobéissance.

L'âme de chaque être humain possède ces caractéristiques. Cependant, une prendra le dessus sur les autres. Si la personne s'efforce de faire le bien continuellement en obéissance à son seigneur. Son âme l'incitera au bien car le bien sera devenu sa nature. Si la personne ne cesse de désobéir et suivre ses passions. Son âme y prendra gout et ne cessera de l'inciter à cela.<sup>9</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## C) 4 choses pour purifier son âme

Parmi les connaissances les plus immenses que le musulman doit avoir et qui lui permettront de devenir fort spirituellement, il y a deux connaissances.

- 1) La connaissance de son seigneur**
- 2) La connaissance de sa propre personne**

Le musulman doit connaître son seigneur, par ses noms, ses attributs, sa beauté et sa perfection. Connaître également ses récompenses et les bienfaits qu'il a réservés aux pieux ainsi que le châtiment préparé pour les désobéissants.

Mais le musulman doit également se connaître lui-même, c'est-à-dire son comportement, ce qui change son humeur en bien ou en mal, ses points faibles et ses qualités. Ces deux choses sont extrêmement importantes pour le musulman.

De nos jours, les cœurs des gens s'endurcissent et la foi diminue à cause de l'ignorance des musulmans vis-à-vis ces deux choses. Toutes les causes pour purifier son âme ne sortent pas de ces deux choses. Soit des efforts dans la connaissance d'Allah et la mise en pratique de sa religion. Soit des efforts dans la connaissance de l'âme de manière générale et de la nôtre de manière spécifique afin de l'éloigner de tout ce qui pourrait lui nuire tout en lui apportant ce qui lui est bénéfique.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## 1) Nettoyer les mauvais caractères présents dans notre nafs

Pour pouvoir faire cela, le musulman doit tout d'abord connaître les caractères qui sont considérés comme mauvais en islam, telles l'avarice, l'ostentation, la médisance ou l'autosatisfaction. Après avoir pris connaissance des mauvais comportements et mauvais caractère en islam, le musulman doit s'introspecter et interroger son propre nafs concernant les mauvais caractères. S'il voit qu'il possède certains de ces mauvais comportements, il doit faire des efforts pour s'en débarrasser.

## 2) S'embellir des bons caractères islamiques

Après avoir appris les mauvais comportements en islam afin de s'en éloigner. Le musulman doit également apprendre les bons caractères islamiques afin de les mettre en pratique dans sa vie et entrainer son âme à les aimer.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du musulman

## 3) Être régulier dans les actes obligatoires

Il ne fait aucun doute qu'habituer son nafs aux obligations religieuses est l'une des plus grandes causes pour la purification de son âme. Plus le musulman apprend et met en pratique ses obligations plus son âme sera apaisée. Une fois les obligations appliquées dans sa vie il se met ensuite à multiplier les actes surérogatoires.

**D'après Abou hourayra, le prophète a dit : Allah le Très-Haut a dit : « Mon adorateur ne cesse de se rapprocher de moi par les actes surérogatoires jusqu'à ce que je l'aime. Une fois que je l'aime, je deviens l'oreille par laquelle il entend, l'œil avec lequel il voit, la main avec laquelle il saisit et le pied avec lequel il marche. S'il m'invoque, je l'exauce et s'il se réfugie auprès de moi, je le protège" » [Boukhari : 6502].**

## 4) Méditer le coran

Le coran est une guérison pour les corps et les cœurs. Celui qui a une relation étroite avec le coran en le lisant quotidiennement, en le méditant et en mettant en pratique ses injonctions verra son âme devenir meilleure.<sup>10</sup>



= @dicodumusulman





# Références

- 1- « Maqayis lugha », ibn faris, tome 2/page 456.
- 2- “Mawsou’atoul aqida wal adyan wal firaq wak madhaib al mou’asara”, tome 3/page 1432.
- 3- « Maqayis lugha », ibn faris, tome 5/page 460.
- 4- “Al irchaad il sahihil i’tiqaad wal radd ‘ala ahl chirk wal ilhaad”, Salih fawzan, page 266-268
- 5- “Mawsou’atoul aqida wal adyan wal firaq wak madhaib al mou’asara”, tome 3/page 1433.
- 6- Charh ‘aqida tahawiyya, Ibn abil ‘izz al hanafi, page 385
- 7- “Mawsou’atoul aqida wal adyan wal firaq wak madhaib al mou’asara”, tome 3/page 1436.
- 8- « Ar-Rouh », ibn qayyim, page 211.
- 9- “Majmou’ al fatawa », Ibn taymiyya, tome 9/page 294.
- 10- Voir: “tahzib noufous”, Salih ‘ousaymi, → [CLIQUER ICI](#) ; «Fasl khitab fi zuhd wa raqa-iq, wal adab », Mohammed nasr din ‘ouwayda, Tome 4/ page 17.

