

 Le Dictionnaire du Musulman

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

La définition

Du mot :

« Ascétisme »

Écrit et traduit par : Ilyas abou Roumayssa

   = @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

A) La définition du mot zuhd

- La définition dans la langue arabe

L'origine du mot zuhd vient des trois lettres : zay (ز), ha (ه), dal (د) qui forment le verbe zahida (زَهَدَ) qui signifie une chose en petite quantité.

Quant au mot zuhd (زُهْدٌ) il signifie le contraire du désir. C'est lorsqu'une personne délaisse une chose, car il n'a pas d'intérêt pour elle.¹

- La définition dans le jargon islamique

Dans le jargon islamique, le zuhd consiste à délaisser ce qui n'est pas profitable pour l'au-delà.

Ibn taymiya a dit : « le zuhd autorisé est le délaissement du désir de ce qui ne sert pas pour l'au-delà. Il s'agit du surplus de choses permises qui ne sont pas utiles à l'obéissance à Allah. »²

donc le zuhd consiste à ce que la personne délaisse les choses qu'il aime et qui ne sont pas utiles pour l'au-delà.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Ibn qoudama al maqdisi a dit : « le zuhd dans ce bas monde est une chose noble. Il consiste à se détourner d'une chose aimée et considérée comme bonne par la personne. Il est conditionné que la chose délaissée soit une chose désirée. Celui qui délaisse une chose qu'il ne désire pas et qu'il n'aime pas n'est pas considéré comme ascète, comme celui qui délaisse l'utilisation du sable ou de la poussière. »³

B) Ce qu'il faut savoir sur le zuhd

• L'importance du zuhd pour le musulman

Le coran est rempli d'incitation au délaissement et au détournement de ce bas monde. Allah nous informe de la bassesse de ce bas monde, sa médiocrité, qu'il est éphémère et court.

Allah nous informe également dans son livre de l'au-delà, sa noblesse, sa grandeur et qu'il est éternel. Celui à qui Allah veut du bien, il lui fait comprendre et voir la réalité de ce bas monde et celle de l'au-delà. L'homme délaissera forcément l'un par rapporte à l'autre en fonction de ce qui est plus grand et plus important à ses yeux.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Celui qui voit ce bas monde comme important et noble, il délaissera et négligera l'au-delà pour obtenir ce qu'il désire dans ce bas monde.

Celui qui a pour unique but l'au-delà délaissera toute chose de ce bas monde étant un obstacle pour l'obtention de la récompense de l'au-delà.⁴

- **Le zuhd dans les textes**

- **Le zuhd dans le coran**

أَعْلَمُوا أَنَّهَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهْوٌ وَزِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ
وَالْأَوْلَادِ كَمَثَلِ غَيْثٍ أَعْجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهيجُ فَتَرَبُّهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ
حُطْمًا وَفِي آخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا
إِلَّا مَتَاعُ الْعُرُورِ

Sachez que la vie présente n'est que jeu, amusement, vaine parure, une course à l'orgueil entre vous et une rivalité dans l'acquisition des richesses et des enfants. Elle est en cela pareille à une pluie : la végétation qui en vient émerveille les cultivateurs, puis elle se fane et tu la vois donc jaunir ; ensuite elle devient des débris. Et dans l'au-delà, il y a un dur châtement, et aussi pardon et agrément d'Allah. Et la vie présente n'est que jouissance trompeuse. [57:20]



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

فَلْ مَتَّعُ الدُّنْيَا قَلِيلًا وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ لِّمَنِ اتَّقَىٰ

Dis : « La jouissance d'ici-bas est éphémère, mais la vie future est meilleure pour quiconque est pieux. [4 : 77]

إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لَّهَا لِنَبْلُوهُمْ أَيُّهُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ○ وَإِنَّا لَجُعَلُونَ مَا عَلَيْهَا صَعِيدًا جُرُزًا

Nous avons placé ce qu'il y a sur la terre pour l'embellir, afin d'éprouver (les hommes et afin de savoir) qui d'entre eux sont les meilleurs dans leurs actions. Puis, Nous allons sûrement transformer sa surface en un sol aride. [18:7-8]

- Le zuhd dans la sunna :

D'après Sahl ibn sa'd : Un homme vint au prophète et lui demanda : « O messager d'Allah ! Indique-moi une œuvre qui me permettra d'être aimé d'Allah et aimé des gens. » le messager d'Allah lui dit : « sois ascète dans ce bas monde et Allah t'aimera. Ne t'intéresse pas à ce que les gens ont dans les mains (comme bienfaits) et ils t'aimeront. » [Ibn Majah : 4102]



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Abdellah ibn chikh-khir a dit : je suis venu au prophète alors qu'il était en train de lire la sourate At-takaathour (n : 102). Il dit ensuite : le fils d'Adam dira : « mes biens ! Mes biens ! » le prophète dit : « est-ce que tu possèdes quelque chose O fils d'Adam ? tu ne possèdes que ce que tu as mangé et il a disparu, ce avec quoi tu t'es habillé et cela s'est usé ou ce que tu as dépensé et il s'en est allé ». [Mousslim :2958]

Abdellah ibn omar a dit : le prophète a posé ses mains sur mes épaules et m'a dit : « Soit dans ce bas monde comme un étranger ou un voyageur. Lorsque tu te couches, n'attends pas le matin. Et lorsque tu te réveilles, n'attends pas le soir. Tire avantage (pour l'au-delà) de ta santé avant ta maladie. Et tire avantage de ta vie avant ta mort. [Mousslim :6416]

• La parole des savants à propos du zuhd

Abou waaqid laythi a dit : « Nous (les compagnons) avons observé toutes les œuvres et nous n'avons pas trouvé meilleure chose pour obtenir l'au-delà que l'ascétisme (zuhd) dans ce bas monde. » [Az-Zuhd d'abou dounya : 89]

Wouhayb al makki a dit : Le zuhd consiste à ne pas être chagriné lorsque tu n'as pas obtenu une chose (de ce bas monde) et de ne pas te réjouir d'une chose que tu as obtenue. [Az-Zuhd d'abou dounya : 108]



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Ibn Rajab dit : celui qui a concrétisé la certitude vis-à-vis d'Allah, la confiance, la satisfaction à propos de ce qu'il lui a administré dans toute chose, le détachement des créatures et l'éloignement des causes détestables (dans le bas monde) sera un véritable ascète... »⁵

• Les degrés de l'ascétisme

L'ascétisme n'est pas un seul et même bloc. Il possède plusieurs degrés. Plus le degré d'ascétisme d'une personne est élevé plus il sera élevé auprès d'Allah.

- Le zuhd du haram

Cela consiste à s'éloigner et à délaisser toute chose qu'Allah et son messenger ont interdit. Ce degré de zuhd est obligatoire pour tous les musulmans.

- Le zuhd dans les choses détestables

Cela consiste à ce que la personne délaisse les choses détestables dans la religion

- Le zuhd des choses ambiguës

Ce zuhd consiste à délaisser les choses dont le jugement est ambigu. Les choses qu'Allah a rendues haram sont claires et celle qu'il a rendue licite également. Mais entre ces deux choses il y a des choses ambiguës, certains disent que c'est haram tandis que d'autres disent que cela est permis.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Le musulman doué d'intelligence s'éloigne des choses ambiguës.

Nous voyons malheureusement des musulmans débattre des nuits entières sur la permission ou non de tel bonbon, tel gâteau ou est-ce que la photographie entre ou non dans l'interdiction du façonnage des images ?

Le musulman doué d'intelligence s'éloigne de cela. Le délaissement de ces choses ne nuira en rien à son au-delà. Risquer la malédiction d'Allah, le feu ou l'empêchement des invocations pour un paquet de bonbons un selfie ou une brioche est inconcevable pour celui qui raisonne.

- **Le zuhd dans le délaissement du surplus de choses permises**

Cela consiste à délaisser toutes les choses permises qui empêchent la personne d'œuvrer pour l'au-delà.

- **Le zuhd du zuhd :**

Il s'agit du plus haut degré de zuhd. Pour obtenir ce stade, la personne doit avoir deux caractéristiques :

1) Ne pas prendre en considération ce qu'il a délaissé pour l'au-delà

La personne voit ce qu'elle a délaissé pour l'au-delà comme minime. Elle ne se retourne pas derrière ce qu'elle a délaissé dans ce bas monde. Pour lui il s'agit d'une chose vile.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

2) Le délaissement est identique à l'acquisition

Cela consiste à ce que le délaissement d'une chose de ce bas monde ou son obtention soit exactement la même chose aux yeux de la personne. Elle connaît la véritable valeur de ce bas monde. Qu'elle obtienne une chose de ce bas monde ou qu'elle la délaisse cela est identique à ses yeux, car la dounia n'a aucune valeur pour elle.

● Comment obtenir le zuhd ?

L'obtention du zuhd passe par deux éléments fondamentaux. Si la personne ne concrétise pas ces deux points, il ne pourra pas accomplir le zuhd.

- Connaitre la réalité de dounia

La personne doit savoir que ce bas monde est maudit et qu'il n'a aucune valeur auprès d'Allah. Il ne s'agit que d'une escale pour la véritable destination qui est l'au-delà.

D'après Sahl Ibn Sa'd, le Prophète a dit : « Si la vie d'ici-bas avait auprès d'Allah la valeur de l'aile d'un moustique alors Il n'aurait pas donné à boire à un mécréant une seule gorgée d'eau ».

[Tirmidhi: 2320]



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

- La réalité de l'au-delà

La personne doit avoir en tête que l'au-delà est la véritable demeure, et que ce bas monde n'est qu'un examen pour savoir si elle fera partie du groupe des victorieux ou des perdants. Ses efforts et ses sacrifices doivent être faits pour l'au-delà, car c'est l'au-delà qui a de la valeur et non ce bas monde.

Celui qui aura compris la réalité de ce bas monde et de l'au-delà pourra concrétiser le zuhd. Il va savoir pourquoi il fait ses sacrifices à l'image celui qui va tous les jours à la salle de sport, celui qui suit un régime drastique ou celui qui ne va pas s'amuser avec ses amis pour faire ses devoirs.

Ils savent que ces sacrifices sont nécessaires et que le jeu en vaut la chandelle. Le croyant doit faire de même pour obtenir le paradis et le repos éternel.⁶

C) Deux points importants pour ne pas s'égarer dans le zuhd

- **L'utilisation des choses permise n'empiète pas sur le zuhd**



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Allah a établi la terre pour l'être humain. L'utilisation des choses permises n'est pas contraire au zuhd. Allah a autorisé aux êtres humains de manger ou boire de bonnes choses ou de s'habiller avec de beaux vêtements.

On ne dit pas d'une personne qui mange ou boit des choses qu'Allah lui a octroyé qu'elle manque d'ascétisme.

D'après Aisha, le prophète aimait le miel et les aliments sucrés... [Boukhari : 5268]

Ce hadith et beaucoup d'autres nous montrent que le prophète aimait des aliments et les consommés. Et il ne fait aucun doute que le prophète est le plus ascète de cette communauté.

L'ascétisme consiste à se débarrasser de toute chose qui nous éloigne et nous occupe de l'au-delà. Celui qui profite des choses permises sans que son cœur soit impacté n'a pas manqué de zuhd. Ce qui est blâmable c'est lorsque l'utilisation de la chose permise touche son cœur, l'éloigne et l'occupe vis-à-vis de l'au-delà. C'est lorsque l'être humain est conduit et guidé par ses désirs et ce qu'il aime que cela devient blâmable.

Aisha a dit : le prophète est venu en demandant : « est-ce qu'il y a de quoi manger ? nous avons répondu : non ! Il a donc rétorqué : « Alors je jeûne » [Nassa-i : 2323].



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Ce hadith nous montre clairement ce qu'est l'ascétisme du musulman.

Si Allah lui fait don de bienfaits, il les utilise ou les consomme sans oublier son objectif principal qui est l'au-delà.

S'il n'obtient pas ce qu'il désire dans ce bas monde, cela ne change rien pour lui et il continue à œuvrer pour son objectif de l'au-delà.

- **L'exagération dans le zuhd**

Certaines personnes pensent que le zuhd consiste à tout délaissé dans ce bas monde. Ils s'isolent, ne mangent plus, ne boivent plus et cessent de subvenir aux besoins de leur famille. Cela ne fait en rien partie du zuhd ! Le zuhd est une aide pour permettre à l'être humain d'améliorer sa personne et sa famille ainsi que les préserver.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

Anas ibn Malik a dit : **trois personnes vinrent dans les demeures des femmes du prophète afin de s'informer de ses actes d'adoration. Quand on les eut renseignés, ils les trouvèrent peu nombreux et dirent : toutefois il y a cette différence entre nous et le prophète. Allah lui a pardonné toutes ses fautes passées et futures.**

« Aussi moi », dit l'un d'eux, « je veux prier toutes les nuits ».

« Moi », ajouta un autre, « je veux jeûner tous les jours et ne jamais rompre le jeûne. »

« Quant à moi », s'écria le troisième, « je veux me priver de femme et ne jamais me marier. »

Survenant à ce moment, l'envoyé d'Allah leur dit : « Comment, c'est vous qui dites telle et telle chose ? Mais moi, par Allah ! Qui plus que vous crains Allah et me prémunis envers lui, je jeûne et j'interromps le jeûne, je prie et je dors, et j'épouse des femmes. Quiconque se détourne de ma sunna n'est pas des miens. »

[Recueil de hadiths authentiques de boukhari — hadith : 5063]

Ce hadith est donc une réponse a ceux qui pensent que l'ascétisme consiste à s'habiller de vêtement troué, dormir dans une grotte sans manger pendant des jours à faire du dhikr toute la journée. L'ascétisme est une immense adoration. Il est donc obligatoire pour le musulman de suivre la voie du prophète dans l'exécution de cette adoration. Le musulman ne doit pas exagérer et vouloir faire plus que le prophète. Son salut réside dans la sincérité envers Allah et le suivi du prophète.



= @dicodumusulman



Références

- 1- Voir : “Mou’jam maqayis lugha”, ibn faris, tome 3/page 30 ;
“As-sihah taaj lugha”, isma’il ibn hammad al jouhari,
tome 2/page 481.
- 2- “Majmou’ fatawa”, ibn taymiya, tome 10/page 21
- 3- “moukhtasar Minhaj al qaasidin”, ibn qoudama al maqdissi,
page 342.
- 4- “Madarij salikin”, ibn qayyim, tome 2/page 12.
- 5- “Jami’ ‘ouloum wal hikam”, ibn rajab, tome 2/page 181.
- 6- Voir : “Madarij salikin”, ibn qayyim, tome 2/page 18-22 ;
« Mawsou’atoul aqida wal adyan wal firaq wal mazahib al
mou’adira”, tome 3/page 1487/1488
- 7- Voir : “Madarij salikin”, ibn qayyim, tome 2/page 18 ;
« Talbis iblis », ibn jawzi, page 45.

