



# Le Dictionnaire du Musulman

## A) La définition du mot dhikr

### • La définition dans la langue arabe

L'origine du mot dhikr vient des trois lettres : dhal (ذ), kaf (ك), ra (ر) qui forment le verbe dhakara (ذَكَرَ) qui signifie se rappeler.

Quant au mot dhikr (ذِكْر), il signifie se rappeler et se souvenir d'une chose. Le zikr peut se faire dans le cœur d'une personne ou par la langue.<sup>1</sup>

### • La définition dans le jargon Islamique

Il s'agit d'éloge à Allah le très haut par ses noms sublimes et ses attributs parfaits.<sup>2</sup>

**Ibn Hajar dit : « le dhikr consiste à prononcer des paroles qui sont venues dans les textes et multiplier l'évocation de ces paroles. Tel que « subhanallah », « Al hamdoulillah », « la ilaha illa allah » « Allah Akbar » ou autre. »<sup>3</sup>**

## B) L'importance du dhikr dans la vie du musulman

Le dhikr est la lumière du croyant dans ce bas monde et une lumière pour lui dans sa tombe. Il s'agit également de la lumière qui lui permet d'avancer sur le chemin droit.



= @dicodumusulman



## Le Dictionnaire du Musulman

﴿أَوْ مَن كَانَ مَيِّتًا فَأَحْيَيْنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ كَمَن مَّثَلَهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَا ۚ كَذَلِكَ زُيِّنَ لِلْكَافِرِينَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [الأنعام : 122]

**Est-ce que celui qui était mort et que Nous avons ramené à la vie et à qui Nous avons assigné une lumière grâce à laquelle il marche parmi les gens est pareil à celui qui est dans les ténèbres sans pouvoir en sortir ? Ainsi on a enjolivé aux mécréants ce qu'ils œuvrent. [6:122]**

La première personne de ce verset est le croyant qui a illuminé son cœur avec la foi en Allah, son amour, sa connaissance et son rappel. L'autre personne est l'insouciant qui se détourne du rappel d'Allah et de son amour.

Le dhikr est la nourriture du cœur, celui qui en est privé aura le cœur telle une tombe. Il s'agit d'une arme redoutable qui permet de combattre les ennemis qui tentent de faire dévier le croyant du chemin. Une eau qui rafraîchit celui qui emprunte le chemin droit. Le remède des cœurs et il est ce qui permet le lien entre Allah et son serviteur.<sup>4</sup>

### • Le dhikr est meilleur que l'invocation

Comme nous l'avons dit précédemment, le dhikr consiste à faire les éloges d'Allah par ses noms sublimes ou ses attributs parfaits. L'invocation consiste à ce que le serviteur demande ce dont il a besoin à Allah.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

**D'après Fadala Ibn 'oubayd, le prophète a dit : lorsque l'un d'entre vous invoque, qu'il commence par louer son seigneur, faire ses éloges, puis il prie sur le prophète et ensuite il demande ce qu'il désire. » [Ahmed:23937]**

L'invocation qui est précédée de louange et d'éloge est meilleure que celle qui n'en comporte pas. Les louanges et les éloges sont des causes supplémentaires pour l'exhaussement de l'invocation. Les éloges et les louanges à Allah par ses noms sublimes et ses attributs parfaits permettent d'établir un lien entre Allah et son serviteur, ce qui perfectionne la demande. La du'a a donc plus besoin du dhikr que le dhikr a besoin de la du'a.

## • L'importance du dhikr dans le Coran

Il ne fait aucun doute que le meilleur des dhikr est le coran. Il s'agit de la source de lumière absolue pour le croyant. Le musulman doit établir un lien fort avec le coran s'il souhaite le bonheur dans sa vie présente et future. Celui qui lit et médite sur le coran s'apercevra de la grande importance du dhikr dans le livre d'Allah. Allah encourage les croyants à faire du dhikr de plusieurs manières différentes dans le coran.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

Parmi elles :

## - L'ordre de faire du dhikr

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا } [الأحزاب : 41]

Ô vous qui croyez ! Evoquez Allah d'une façon abondante. [33:41]

{ وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ }

[الأعراف : 205]

Et invoque ton Seigneur en toi-même, en humilité et crainte, à mi-voix, le matin et le soir. [7:205]

Ces versets nous indiquent également que le dhikr peut se faire par la langue et par le cœur.

## - L'interdiction de son contraire

{ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ } [الأعراف : 205]

Et ne sois pas du nombre des insouciantes. [7:205]



= @dicodumusulman



## Le Dictionnaire du Musulman

{وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ أُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ} [الحشر : 19]

Et ne soyez pas comme ceux qui ont oublié Allah ; [Allah] leur a fait alors oublier leurs propres personnes ; ceux-là sont les pervers.

[59 : 19]

- Le dhikr est une cause de réussite

{وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ} [الجمعة: 10]

Et invoquez beaucoup Allah afin que vous réussissiez. [62 : 10]

- Les éloges envers les gens du dhikr est l'information de ce qui leur ait réservé comme récompense et pardon

{وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا} [الأحزاب: 35]

Ceux qui évoquent souvent Allah et les évocatrices : Allah a préparé pour eux un pardon et une énorme récompense. [33 : 35]

- La perte de ceux qui n'évoquent pas Allah

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ} [المنافقون: 9]

Ô vous qui avez cru ! Que ni vos biens ni vos enfants ne vous distraient du rappel d'Allah. Et quiconque fait cela... alors ceux-là seront les perdants. [63 : 9]



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

## - Allah évoque celui qui l'évoque

{فَادْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ} [البقرة : 152]

Evoquez-Moi donc. Je vous évoquerai. Remerciez-Moi et ne soyez pas ingrats envers Moi ! [2 : 152]

## - Le dhikr est la meilleure des choses

{اتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ ۗ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ} [العنكبوت : 45]

Récite ce qui t'est révélé du Livre et accomplis la prière. En vérité la prière préserve de la turpitude et du blâmable. Le dhikr d'Allah est certes ce qu'il y a de plus grand. Et Allah sait ce que vous faites.

[29 : 45]

## - Le dhikr clôture les œuvres pieuses

{فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَاسِكَكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ ذِكْرًا} [البقرة : 200]

Et quand vous aurez achevé vos rites, alors invoquez Allah comme vous invoquez vos pères, et plus ardemment encore. [2:200]



= @dicodumusulman



## Le Dictionnaire du Musulman

{فَإِذَا قُضِيَتْ الصَّلَاةُ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ} [النساء: 103]

Quand vous avez accompli la Salat, invoquez le nom d'Allah, debout, assis ou couché sur vos côtés. [4:103]

- Les gens du dhikr sont ceux qui profitent des signes d'Allah

{إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ - الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ} [آل عمران: 190 - 191]

En vérité, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a certes des signes pour les doués d'intelligence, qui, debout, assis, couchés sur leurs côtés, évoquent Allah et méditent sur la création des cieux et de la terre (disant) : «Notre Seigneur ! Tu n'as pas créé cela en vain. Gloire à Toi ! Garde-nous du châtiment du Feu. [3 : 190-191] <sup>5</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

## C) 5 comportements à avoir durant le dhikr

### - La sincérité

{وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقَيِّمَةِ} [البينة : 5]

Il ne leur a été commandé, cependant, que d'adorer Allah, Lui vouant un culte exclusif, d'accomplir la Salat et d'acquitter la Zakât. Et voilà la religion de droiture. [98 : 5]

Comme nous l'avons dit précédemment, le dhikr fait partie des meilleures adorations. Il faut donc la faire avec sincérité pour Allah afin de la valider.

### - Le suivi du prophète

**D'après 'Aïcha, le Prophète a dit : « Celui qui innove dans la religion une chose qui n'en fait pas partie, alors cette chose est rejetée » [Boukhari : 2697]**

Le musulman doit évoquer Allah comme le prophète à évoquer Allah. Ce que le prophète a restreint en matière de dhikr nous ne devons ni ajouter ni diminuer à cela. Si le prophète nous dit de dire 33 fois ou 7 fois une parole, nous ne devons pas diminuer ni augmenter.

Également ce qu'il élargit en matière de dhikr, il n'est pas permis pour nous de le restreindre. Si une personne vient à nous en disant « dis cette parole 200 fois » ou « dis cette parole 50 fois ».



= @dicodumusulman





## Le Dictionnaire du Musulman

Il doit obligatoirement venir avec une preuve du coran ou de la sunnah, pas avec son expérience, ses rêves ou sa pensée. Il faut également faire du dhikr de la même manière que le prophète. Il n'a pas été rapporté du prophète ou de ses compagnons qu'ils faisaient du dhikr en chœur, à l'unisson, en dansant ou bougeant la tête. Le musulman doit donc s'éloigner de cela.

### - Multiplier le dhikr

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا} [الأحزاب : 41]

Ô vous qui croyez ! Evoquez Allah d'une façon abondante. [33:41]

### - Être en état de pureté rituel

Al mouhajir Ibn qounfouz était venu au prophète alors qu'il était en train d'uriner. Il lui passa le salam mais le prophète ne lui répondit pas jusqu'à ce qu'il fasse ses ablutions. Puis le prophète retourna à lui pour s'excuser et lui dit : « j'ai détesté évoquer le nom d'Allah [As-salam] sans être en état de pureté. » [Abou daoud : 17]

### - Immensifier Allah au moment du zikr

{إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَّتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ} [الأنفال : 2]

Les vrais croyants sont ceux dont les cœurs frémissent quand on mentionne Allah. Et quand Ses versets leur sont récités, cela fait augmenter leur foi. Et ils placent leur confiance en leur Seigneur.

[9 : 5]



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

## - Pleurer

D'après Abou Hourayra, le Prophète a dit : « Sept personnes seront couvertes par l'ombre su trône d'Allah le jour où il n'y aura pas d'autre ombre que son ombre :

- un dirigeant juste
- un jeune qui a grandi dans l'adoration de son Seigneur
- un homme dont le cœur est accroché aux mosquées
- deux hommes qui se sont aimés pour Allah il se sont rassemblés pour Lui et se sont séparés pour Lui
- un homme qu'une femme noble et belle a appelé et lui a dit : Je crains Allah
- un homme qui a fait une aumône qu'il a cachée au point où sa main gauche ne sait pas ce que sa main droite a dépensé
- un homme qui a mentionné Allah alors qu'il est seul et s'est mis à pleurer ». [Boukhari : 630]



= @dicodumusulman



# Références

- 1- Voir : « mou'jam maqayis lugha », ibn faris, tome 2/page 358 ;  
sihah taaj lugha, al jouhari, tome 2/page 664, « tahzib al asma  
wa lughaat », nawawi, tome3/page 111.
- 2- “Al wabil as sayyib min kalim tayyib”, ibn qayyim, page 89.
- 3- “fath al bari”, ibn hajar, tome 11/page 209.
- 4- Voir : “Al wabil as sayyib min kalim tayyib”, ibn qayyim,  
page 89 ; “madarij salikin” ibn qayyim, tome 2/page 395
- 5- Voir : “Al wabil as sayyib min kalim tayyib”, ibn qayyim,  
page 31-93 ; “madarij salikin” ibn qayyim, tome 2/page 397.

