



Le Dictionnaire du Musulman

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

La définition

Du mot :

« Patience »

Ecrit et traduit par : Ilyas abou Roumayssa



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

A) La définition du mot sabr

• La définition dans la langue arabe

L'origine du mot *sabr* vient des trois lettres : sad (ص), ba (ب), ra (ر) qui forment le verbe *sabara* (صَبَرَ) qui signifie emprisonner, contenir.

Quant au mot *sabr* il signifie se contenir face à une difficulté.¹

• La définition dans le jargon Islamique

Dans le jargon islamique, le mot *sabr* signifie : contenir son âme de la colère et de la plainte durant une épreuve ou une difficulté. Il s'agit de la tranquillité du cœur face aux épreuves universelles et législatives. La personne contient sa langue et son corps de tout mécontentement et colère.²

B) L'importance du sabr dans la vie du musulman

La patience est présente dans le coran dans environ 90 endroits. La patience est une adoration obligatoire par consensus des savants. Il s'agit de la moitié de la foi.

La foi se divise en deux :

- Patience (*sabr*)
- Remerciement (*chukr*)



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

La patience est évoquée de nombreuses façons dans le Coran.

Parmi elles :

- L'ordre d'être patient :

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا} [آل عمران : 200]

Ô les croyants ! Soyez endurants. Incitez-vous à l'endurance. [3 : 200]

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ} [البقرة : 153]

Ô les croyants ! Cherchez secours dans l'endurance et la Salât. Car Allah est avec ceux qui sont endurants. [2 : 153]

- Les éloges envers les patients

{وَالصَّابِرِينَ فِي الْبُؤْسَاءِ وَالضَّرَّاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ ۗ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ صَدَقُوا ۗ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ} [البقرة : 177]

Ceux qui sont endurants dans la misère, la maladie et quand les combats font rage, les voilà les véridiques et les voilà les vrais pieux ! [2 : 177]



Le Dictionnaire du Musulman

- L'amour d'Allah envers les patients

{ وَاللَّهُ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ } [آل عمران : 146]

Et Allah aime les endurants. [3 : 146]

- Les patients seront récompensés

{ إِنَّمَا يُؤَفِّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ } [الزمر : 10]

Les endurants auront leur pleine récompense sans compter³.

[39 : 10]

C) Les types de patience

• La patience dans l'obéissance

Elle consiste à préserver les adorations et persister dedans. Il faut absolument trois choses pour concrétiser cette patience :

- **La sincérité** : celui qui fait une adoration pour autre qu'Allah est comme s'il n'avait pas œuvré
- **La science** : celui qui ne connaît pas une adoration ne peut pas l'effectuer.
- **La persévérance** : celui qui commence à faire une adoration puis la délaisse n'aura pas patienté dessus.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

• La patience face à l'interdit

Elle consiste à rester sur la foi et se préserver du haram. Cette patience s'obtient grâce à deux choses :

- La peur du châtimeur et de la menace.
- La pudeur vis-à-vis d'Allah : le croyant n'ose pas désobéir à son seigneur alors qu'il sait qu'il le voit et l'observe.

• La patience face au destin

Elle consiste à patienter face aux épreuves et aux difficultés. Si le croyant est touché par une difficulté il se rappelle qu'Allah est le sage et qu'il y a une sagesse dans tous ses actes. Il sait qu'il y a un bien derrière cette épreuve.

Soit il est éprouvé à cause de ses péchés et donc cette épreuve est une purification pour lui.

Soit Allah l'élève en degrés par cette épreuve. Il patiente donc sans se plaindre et attend de sortir de cette épreuve. S'il agit ainsi il aura concrétisé cette patience.



= @dicodumusulman



Le Dictionnaire du Musulman

D) 5 causes qui facilitent à obtenir la patience

La patience est une adoration obligatoire que tout croyant doit concrétiser. Allah a placé des causes pour nous permettre de réaliser cette magnifique adoration qui est très difficile à mettre en pratique pour les débutants qui empruntent chemin vers Allah depuis peu.

Parmi ces causes il y a :

- L'invocation
- Sans cesse se rappeler l'immense récompense qu'Allah a préparée pour ceux qui lui vouent un culte exclusif et lui obéissent.
Sans cesse se rappeler les châtements terribles qu'Allah a préparés pour ceux qui lui associent et lui désobéissent.
- Lire la biographie des prophètes et méditer sur les nombreuses épreuves qu'ils ont endurées et l'immense patience dont ils ont fait preuve.
- S'aider de la prière : la patience est une leçon que tout musulman doit apprendre. La meilleure des écoles pour apprendre cette leçon est la prière.
- Restreindre ses passions et ses désirs : il est primordial de fermer le robinet des passions et des désirs pour pouvoir goûter à la saveur de la patience. La meilleure adoration pour cela est le jeûne.



= @dicodumusulman



Références

- 1- Voir : "mou'jam maqayis lugha" ibn faris, tome 3/page 329 ;
« sihah taaj lugha », isma'il ibn hammad al jouhari, tome 2/page 706 ; « moufradat fi gharib al quran », Ar-raaghib al asfahaani, page 474.
- 2- "ar-rouh fil kalam 'ala arwah al amwat", ibn qayyim, page 241
- 3- "madarij salikin", ibn qayyim, tome 2/page 151-155.
- 4- "madarij salikin", ibn qayyim, tome 2/page 163-167.

