



Le Dictionnaire du Musulman

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

La définition

Du Mot:

« Waswas »

Ecrit et traduit par : Ilyas abou Roumayssa



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

## A) La définition du mot waswasa

- La définition dans la langue arabe

L'origine du mot waswasa (وَسْوَسَة) vient des quatre lettres : waw (و), sin (س), waw (و), sin (س) qui forment le verbe waswasa (وَسْوَسَ) qui signifie murmurer, chuchoter.

Quant au mot waswasa il signifie des paroles murmurées qui provoquent la confusion.

- La définition dans le jargon islamique.

Dans le jargon islamique, le mot waswasa signifie ce qu'insufflent les diables dans le cœur de l'être humain comme parole et mauvaises pensées.<sup>1</sup>

## B) Ce que le musulman doit savoir à propos du waswas

- Le waswas est l'œuvre de chaytan

Le diable est capable d'atteindre les pensées et le cœur de l'être humain d'une manière que nous ne connaissons pas et que nous ne pouvons pas percevoir. C'est cela qui est appelé waswas.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

{مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ} [الناس: 4-6].

**Contre le mal du waswas du mauvais conseiller, furtif, qui souffle le mal dans les poitrines des hommes, qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain. » [114 : 4-6]**

Ces nobles versets nous informent que Shaytan est celui qui insuffle le waswas dans la poitrine des hommes. Il est furtif et se cache de l'être humain. Il tente d'emmener l'être humain dans les pires situations avec ses insufflations. Il lui embellit le mal et tente de l'éloigner du chemin de la guidée et de la foi. Ce Shaytan peut être un jinn ou un être humain. <sup>2</sup>

**Ibn kathir a dit concernant ces versets : « le cœur des fils d'Adam est une proie pour chaytan. Si l'être humain est distrait et insouciant alors il sera touché par le waswas. S'il se rappelle, Allah alors chaytan fuit. »**

**Ibn 'abbas a dit : "Le chaytan murmure et ordonne des choses. Et lorsqu'il est obéi, il s'en va".<sup>3</sup>**



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

## • Les degrés du waswas

Les waswas de Shaytan n'ont pas les mêmes impacts chez tous les êtres humains. Avant que cette insufflation se transforme en acte de la part de l'être humain, le waswas passe par quatre étapes.

### 1) L'insufflation

Il s'agit d'un murmure ou d'une pensée placée par Shaytan dans le cœur de la personne.

### 2) L'inclination

La personne suit et penche vers ce qui lui a été murmuré et insufflé.

### 3) La croyance et le jugement

La personne prend ce qu'on lui a murmuré comme une croyance. Il le prend en considération et juge qu'il doit absolument faire cette chose.

### 4) La détermination et l'intention

La personne a la ferme intention d'accomplir ce qui lui a été murmuré. Il va donc suivre les pas du shaytan en faisant un interdit, délaissant une obligation ou en doutant de quelque chose .<sup>4</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

## • Le waswas dans certaines adorations

### - L'intention dans la prière

Il s'agit de celui qui doute sans cesse de son intention en prière. Il remet en cause sans cesse son intention. Après chaque fin de prière, il se dit « est-ce que j'ai mis l'intention ? ».

Ses waswas le poussent parfois à refaire sa prière plusieurs fois. Certains vont jusqu'à tomber dans l'innovation religieuse en prononçant l'intention à haute voix.

**l'imam chafi'i a dit : « Les waswas dans la prière et la purification sont dus à une ignorance dans la législation ou une déficience dans la raison. »<sup>5</sup>**

### - Les waswas dans les ablutions

Il s'agit de celui qui doute constamment dans sa purification. Lorsqu'il fait les ablutions, il pense que l'eau n'a pas touché ses membres correctement. Il doute systématiquement de la pureté de ses vêtements ou pense constamment qu'il a perdu ses ablutions à cause d'un gaz ou autre. Ceci le poussera à se laver les membres plus de trois fois durant les ablutions ou même recommencer plusieurs fois les ablutions.<sup>6</sup>



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

**D'après Abdallah ibn 'amr ibn Al 'As : Un bédouin est venu au prophète pour le questionner sur les ablutions. Le prophète lui a montré les ablutions en se lavant les membres trois fois, puis il a dit : « Voici les ablutions ! Celui qui ajoute à cela aura gâcher et outrepassé. » [Nassa-i : 140]**

**D'après oubayy ibn Ka'b, le prophète a dit : « il y a pour les ablutions un Shaytan qui fait perdre la raison. Faites donc attention aux waswas des ablutions. » [Thirmidhi :57]**

## **- Les waswas dans la récitation**

Il s'agit de celui qui doute sans cesse dans sa récitation du coran en prière ou en dehors du coran. Il pense sans cesse qu'il a mal récité un mot dans la récitation donc il répète le verset plusieurs fois. Il exagère sur la prononciation de certaines lettres, car il pense tout le temps qu'il a mal récité.<sup>7</sup>

**Ibn jawzi a dit : certains prieurs se sont fait tromper par iblis. On en voit certains dire : Al hamdou, al hamdou. Il répète plusieurs fois le même mot et sort du bon comportement que le prieur doit avoir durant sa prière. Parfois il se fait avoir par iblis en exagérant dans l'exécution de la lettre « Dad » dans le mot « maghdoubi ». J'en ai vu certains postillonner à cause de leur insistance dans la prononciation de la lettre. Ce qui est voulu c'est la réalisation correcte de la lettre sans exagération. Iblis pousse ces gens à exagérer dans la récitation et les occuper uniquement dans cela afin de les détourner de la compréhension. Tout ceci fait partie des waswas d'iblis. »<sup>8</sup>**



= @dicodumusulman



## Le Dictionnaire du Musulman

- **Les signes qui montrent qu'une personne est touchée par le waswas**
  - Le retard dans la purification ou le nettoyage
  - La répétition des adorations comme la prière, les ablutions ou la récitation.
  - Les doutes dans la foi : La personne doute sans cesse de sa foi ou son islam.<sup>9</sup>
- **Est-ce que le waswas fait partie de la foi pure ?**

D'après Abou hourayra : des hommes sont venus au prophète en le questionnant sur des insufflations qu'ils avaient parfois et qu'ils n'osaient même pas répéter. Le prophète leur dit « Vous trouvez cela en vous ? » ils répondirent : « oui ». Il dit alors : « Ceci est la foi pure » [Mousslim :132]

D'après Abou hourayra, le prophète a dit : l'homme ne cesse de s'interroger en disant : Allah a créé ceci, Allah a créé cela. Jusqu'à ce qu'il se demande : qui a créé Allah ? Celui qui est confronté à cela qu'il dise : je crois en Allah. [Mousslim : 134]



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

Comme nous l'avons dit précédemment, les waswas ont des degrés. Le musulman aime la foi et déteste retourner à la mécréance. Il est donc tout à fait normal que les ennemis de la foi que sont les diables tentent d'insuffler de mauvaises paroles et de mauvaises pensées dans le cœur du croyant. Il fait donc partie de la foi pure de détester ce genre de pensées, de ne pas vouloir les dire et a fortiori d'y croire.

Lorsque le croyant est attaqué avec ce genre d'insufflation, il doit immédiatement y couper court et ne pas suivre les pas du shaytan. Il implore la protection d'Allah contre shaytan, repousse ces insufflations et affirme qu'il croit en Allah et son messager.<sup>10</sup>

## C) Comment se débarrasser du waswas

### • Les remèdes contre le waswas

- Étudier la religion : comme nous l'avons dit précédemment les causes du waswas sont du a l'ignorance de la législation ou une raison diminuée. Il ne fait aucun doute que l'apprentissage de la religion d'Allah est une cause immense pour solutionner ces deux problèmes.
- Le bouclier de la foi : cela passe par l'accomplissement des obligations, le délaissement des interdits et l'effort dans les actes surérogatoires.
- Multiplier le dhikr : le dhikr est forteresse qui préserve le croyant de toute attaque extérieure. Regarder la vidéo du dhikr.



= @dicodumusulman





# Le Dictionnaire du Musulman

- Fréquenter les gens pieux et profitable pour la foi.
- Avoir la ferme croyance que les waswas sont faux et infondés
- Croire et se soumettre a tout ce que le prophète nous a informés concernant les waswas.
- Implorer le plus possible l'aide d'Allah contre les insufflations sataniques.<sup>11</sup>

## ● La règle qui empêche le waswas

Cette règle que tout musulman doit connaitre et maitriser est un immense rempart contre les waswas. Celui qui met en pratique cette règle ne sera pas touché par cette maladie.

الْيَقِينُ لَا يَزُولُ بِالشَّكِّ

## La certitude ne se dissipe pas avec le doute

Ce qui est voulu par cette règle est que lorsque la personne à la certitude ou la conviction d'une chose, il n'est pas permis pour lui de sortir de cette certitude ou conviction pour une chose douteuse et la sentence de la certitude reste.



= @dicodumusulman



# Le Dictionnaire du Musulman

{ إِنَّ الظَّنَّ لَا يُغْنِي مِنَ الْحَقِّ شَيْئًا } [يونس: 36].

**La conjecture ne sert à rien contre la vérité ! [10 : 36]**

**D'après Abdallah ibn zayd : Un homme s'est plaint à propos de gaz qu'il avait dans son ventre à tel point que cela le perturbe durant la prière. Le prophète a dit : qu'il ne bouge pas tant qu'il n'entend pas un son [un pet] ou sente une odeur. » [Abou Daoud : 117]**

**D'après Abou hourayra, le prophète a dit : « Si l'un d'entre vous est à la mosquée et qu'il sent un vent entre ses fesses. Qu'il ne sorte que s'il entend un son ou sente une odeur. » [Thirmidhi :75]**

Ce qui est voulu par son ici est le son d'un pet qui est connu des gens et non les sons que celui qui est touché par le waswas pense entendre ou le son de son ventre.

Ces textes nous montrent donc que le doute et la conjecture ne changent pas la certitude et la vérité. Donc celui qui a fait ses ablutions correctement et entre en prière ne sort de cette dernière que lorsqu'il a la certitude ou la conviction qu'une chose a annulé sa prière. Il quitte une certitude uniquement pour une autre certitude et non pour une chose douteuse.



= @dicodumusulman



## Références

- 1- « Nadratou na'im », salih ibn abdillah ibn houmayd, tome 11/page 5701.
- 2- "Al iman bil jinn bayna al haqaiqa wa tahwiil", page 252.
- 3- "tafsir ibn kathir", ibn kathir, tome 8/page 540.
- 4- "bariqatou mahmoudiyya", Mohammed ibn Mohammed ibn moustafa al khamidi, tome 4/page 235. Haqi
- 5- "Haqiqatou sunnah wal bid'a", abderahmen ibn abi bakr As-Souyouti, page 198
- 6- "Haqiqatou sunnah wal bid'a", abderahmen ibn abi bakr As-Souyouti, page 182
- 7- "Ighathatoul lahfaan", ibn qayyim, tome 1/page 160.
- 8- "Talbis iblis", ibn jawzi, page 126.
- 9- « Al khouchou' fi salat fi daw-Il kitab wa sunnah », sa'id ibn ali al qahtani, page 182.
- 10- Voir : « Majmou' al fatawa », ibn taymiya, tome 22/page 609; « Al minhaj », Nawawi, tome 2/page 155.
- 11- Voir : "Ighathatoul lahfaan", ibn qayyim, tome 1/page 139 ; « Al khouchou' fi salat fi daw-Il kitab wa sunnah », sa'id ibn ali al qahtani, page 184.
- 12- « charh qa'ida : al yaqin la yazoul bi chakk », Soulayman Ar-Rouhayli → [CLIQUE ICI](#)





# Le Dictionnaire du Musulman



= @dicodumusulman