



Le Dictionnaire du musulman

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

La définition

du Mot :

« Liyam »

Écrit et traduit par : Ilyas abou Roumayssa

[i-slamy.com](http://i-slamy.com)



# Le Dictionnaire du musulman

## A) La définition du mot « Sawm »

### • La définition dans la langue arabe

L'origine du mot Siyam ou Sawm vient des trois lettres : Sad (ص), Waw (و), Mim (م) qui forment le verbe Saama (صَامَ) qui signifie se retenir de faire quelque chose ou rester dans un endroit.<sup>1</sup>

### • La définition dans la terminologie islamique

Le jeûne dans la terminologie islamique consiste à se retenir d'accomplir les annulatifs du jeûne du lever du soleil jusqu'à son coucher avec l'intention de jeûner pour Allah.<sup>2</sup>

## B) Ce qu'il faut savoir à propos du jeûne

### • Les piliers du jeûne

Le jeûne est une immense adoration et une école pour le musulman. Une école qui lui permet d'apprendre et d'obtenir l'excellence et la piété s'il accomplit cette adoration correctement.

Comme toute adoration le jeûne possède des piliers. Pour que le jeûne du croyant soit valide, il doit absolument venir avec les deux piliers du jeûne :

---

<sup>1</sup> Maqayis lugha, ibn Faris, tome 3/page 323.

<sup>2</sup> Fiqh sunnah, Sayyid Saabiq, tome 1/page 431.



# Le Dictionnaire du musulman

## 1) L'intention

C'est la première étape du jeûne. Le musulman doit absolument mettre l'intention d'accomplir son jeûne pour Allah pour que celui-ci soit valide. C'est l'intention qui fait la différence entre celui qui fait une adoration et jeûne pour Allah et celui qui pratique le jeûne pour sa santé ou qui fait un régime.

## 2) S'abstenir de faire ce qui annule le jeûne

Comme nous l'avons dit précédemment, le mot Siyam ou Sawm signifie se retenir. Pour que le musulman soit considéré comme jeûneur, il doit se retenir de faire certaines choses du lever du soleil jusqu'au coucher du soleil. Ces choses sont au nombre de quatre :

- La nourriture
- La boisson
- Le rapport sexuel<sup>3</sup>
- Vomir volontairement

﴿ فَالَّذِينَ بَشِرُوا هُنَّ وَأَبْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ كُلُّوْا وَأَشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصِّيَامَ إِلَى الْلَيْلِ ﴾ [البقرة : ١٨٧]

**Cohabitez donc avec elles, maintenant, et cherchez ce qu'Allah a prescrit en votre faveur ; mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit. Puis accomplissez le jeûne jusqu'à la nuit. [2 : 187]**

<sup>3</sup> Al Wajiz fi fiqh as asunnah, Abdel 'azim ibn Badawi, page 200.



# Le Dictionnaire du musulman

**Abou hourayra rapporte que le messager d'Allah a dit : « quiconque est pris de vomissements n'est pas tenu de rattraper son jeûne, alors que celui qui provoque le vomissement doit le rattraper. » [Abou Daoud : 2380]**

## • Les bienfaits du jeûne dans la vie du musulman

Les bienfaits du jeûne sont multiples dans la vie du musulman que cela soit dans sa vie mondaine ou sa vie future. Parmi ces bienfaits il y a :

### - L'obéissance à Allah :

Il s'agit du plus grand bienfait dans la vie du musulman. Le musulman a été créé pour adorer son seigneur et lui obéir. En pratiquant le siyam il fait ce pourquoi il a été créé ce qui lui procure du bien être dans ce bas monde et une récompense immense dans l'au-delà.

### - Préserver l'ordre moral :

Le jeûne consiste à se retenir de faire ce qui annule le jeûne du lever du soleil jusqu'à son coucher. Mais le jeûneur se retient également de faire ce qui diminue la récompense du jeûne. Il fait jeûner tout son corps en évitant à ses yeux de regarder ce qui déplaît à Allah, il fait jeûner sa bouche en évitant de dire ce qui déplaît à Allah et fait jeûner ses mains en se retenant de toucher ce qu'Allah lui interdit.



# Le Dictionnaire du musulman

## - La maîtrise de soi :

Le jeûne permet au musulman d'éduquer son âme et de patienter face aux instincts primaires de l'être humain. Il a faim, il se trouve seul chez lui et son frigo est rempli de bonne nourriture. Mais malgré cela il ne mange pas, car il fait cette adoration pour Allah, le seigneur de l'univers, l'omniscient. Plus le croyant multipliera le jeûne, plus il gagnera en maîtrise de soi, en patience, en tolérance et en compassion envers ceux qui connaissent la faim constamment.

## - Être reconnaissant des bienfaits d'Allah :

Celui qui se prive de boisson, de nourriture et de rapports avec son épouse se rend compte des immenses bienfaits d'Allah sur lui. C'est malheureusement lorsque l'être humain est privé d'une chose qu'il se rend compte de son bienfait. Jeûner souvent permet donc au musulman de se rappeler fréquemment les bienfaits de la nourriture et de la boisson sur lui.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Al mawsou'atoul fihiya al kouwaytia, tome 28/page 8.



# Le Dictionnaire du musulman

## - La santé physique et mentale

En plus d'être une adoration immense pour l'au-delà, le jeûne est extrêmement bénéfique pour la santé physique. Il y a plus de 1400 ans, notre bien aimé prophète nous a informés qu'il n'était pas bon de trop manger et que le ventre était le pire récipient que pouvait remplir l'être humain. Avec les énormes problèmes d'obésité qui touche les pays mécréants, les médecins et les nutritionnistes se penchent sur les bienfaits du jeûne ainsi que son effet dans la guérison de certaines maladies. Mais par la grâce d'Allah, le musulman encre dans sa religion, qui connaît et applique sa religion dans sa vie n'a pas besoin de toute leur recherche pour commencer à jeûner. Il sait que le prophète Mohammed a enseigné à sa communauté tout le bien dont l'être humain a besoin dans ce bas monde et l'au-delà.<sup>5</sup>

**D'après Al Miqdam, le Prophète a dit : « l'humain n'a jamais rempli un récipient plus mauvais que le ventre. Il suffit au fils d'Adam de quelques bouchées afin qu'il tienne son dos droit et s'il ne peut se contenter de cela alors le tiers pour la nourriture, le tiers pour sa boisson et le tiers pour sa respiration ». [Thirmidhi : 2380]**

---

<sup>5</sup> Al fiqh al Islami wa adillatihi, Wahba ibn moustafa Az-zouhayli, tome 3/ page 1617.



# Le Dictionnaire du musulman

- **Les mérites du jeûne en islam**

- **Éloigne et protège du feu**

D'après Abou Said Al Khoudri, le Prophète a dit : « Celui qui jeûne un jour dans le sentier d'Allah, Allah éloigne son visage de l'enfer d'une distance de 70 ans ». [Boukhari : 2840]

D'après Abou Darda, le Prophète a dit : « Celui qui jeûne un jour dans le sentier d'Allah, Allah met entre lui et le feu un fossé équivalent à ce qu'il y a entre les cieux et la terre ». [Mou'jam al awsat : 4826]

- **La récompense du jeûne n'a pas d'équivalent**

Abou Oumama a dit au prophète : Ô Messager d'Allah ! Montre-moi un acte par lequel je vais rentrer au paradis. Le Prophète m'a dit : « Je te conseille le jeûne, car certes il n'a pas d'équivalent ». [Ahmed : 22149]

D'après Jabir Ibn 'Abdillah, le prophète a dit : « Allah a dit : le jeûne est une protection par laquelle le serviteur se protège du feu et il est à moi et c'est moi qui le récompense ». [Ahmed : 14669]



# Le Dictionnaire du musulman

## - Un intercesseur le jour du jugement

D'après 'Abdallah Ibn 'Amr, le Prophète a dit : « Le jeûne et le Coran intercèdent pour le serviteur. Le jeûne dira : Seigneur ! Je l'ai certes privé de nourriture et de boisson durant la journée ainsi fais-moi intercéder pour lui.

Le Coran dira : Seigneur ! Je l'ai privé de sommeil durant la nuit ainsi fais-moi intercéder pour lui. Alors ils intercèderont ». [Ahmed : 6626]

## - Une porte du paradis sera réservée aux jeûneurs

D'après Sahl Ibn Sa'd, le Prophète a dit : « Il y a certes dans le paradis une porte que l'on appelle Ar-Rayyaan. C'est par elle que les jeûneurs vont entrer dans le paradis et personne d'autre qu'eux ne rentrera dans le paradis par cette porte. Lorsque le dernier des jeûneurs sera rentré, cette porte sera fermée.

Celui qui y entre boira et celui qui boira n'aura plus jamais soif ». [Boukhari : 1797]





## Le Dictionnaire du musulman

- **Le jeûneur sera heureux de rencontrer son seigneur avec l'adoration du jeûne**

D'après Abou hourayra, le prophète a dit : « le jeûne possède deux joies : une joie au moment de rompre son jeûne et une joie lorsqu'il rencontrera son seigneur avec son jeûne. » [Boukhari : 1805]

- **Favorise la chasteté**

D'après Ibn Mass'oud, le Prophète a dit : « Ô vous les jeûnes ! Celui d'entre vous qui en a les capacités qu'il se marie, car ceci va lui faire baisser le regard et est plus chaste pour le sexe. Et celui qui n'en a pas la capacité alors qu'il jeûne, car le jeûne sera pour lui une protection » [Boukhari : 5065]

- **L'haleine du jeûneur est aimée auprès d'Allah**

D'après Abou Hourayra, le Prophète a dit : « Le jeûne est une protection. Ainsi, quand l'un d'entre vous jeûne qu'il parle de manière convenable et n'agisse pas comme un ignorant et si quelqu'un le combat ou l'insulte qu'il dise : - je jeûne, je jeûne -. Je jure par celui qui détient mon âme dans sa main ! L'haleine du jeûneur est plus parfumée auprès d'Allah que l'odeur du musc. [Boukhari : 1795]



# Le Dictionnaire du musulman

- **Le comportement durant le jeûne**

- **Le sahour**

Le sahour est le repas que le musulman prend dans le dernier tiers de la nuit avant l'appel à la prière du fajr.

**D'après Abou Saïd Al Khoudri, le Prophète a dit : « Manger le sahour est une bénédiction ainsi ne le délaissiez pas même si l'un d'entre vous ne prend qu'une gorgée d'eau, car certes Allah fait les éloges de ceux qui mangent le sahour et ses anges invoquent pour eux. » [Ahmed : 11086]**

- **Se dépêcher de rompre son jeûne à l'heure du coucher du soleil**

**D'après Sahl ibn Sa'd, le prophète a dit : « Les gens ne cesseront d'être dans le bien tant qu'ils se précipiteront dans la rupture du jeûne. » [Boukhari : 1697]**



# Le Dictionnaire du musulman

## - Délaisser ce qui contredit le principe du jeûne

Comme nous l'avons dit précédemment, le jeûne a été prescrit aux musulmans dans le but qu'ils atteignent la piété et l'excellence.

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾ [البقرة: ١٨٣]

**Ô les croyants ! On vous a prescrit as-Siyâm comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété. [2 : 183]**

Le jeûne en islam n'est pas un simple régime ou il faut s'abstenir de manger et de boire. Il s'agit d'une école qui enseigne aux musulmans comment devenir de meilleure personne. Ils savent maitriser leurs pulsions du ventre et du bas ventre. Ils se contiennent quand ils sont en colère. Ils ont de la compassion envers les nécessiteux et les indigents, car ils savent ce que cela fait de ne pas boire ni manger alors qu'on en a envie. Ils multiplient les œuvres de biens durant leur jeûne jusqu'à ce que cela devienne une base dans leurs vies.

**D'après Abou Hourayra, le Prophète a dit : « Le jeûne n'est pas de s'abstenir de manger et de boire, certes le jeûne est de s'abstenir des futilités et des obscénités ainsi si quelqu'un t'insulte ou agit avec toi avec ignorance alors dit : Certes je jeûne, certes je jeûne ».**

**[Ibn Khouzayma : 1996]**



# Le Dictionnaire du musulman

## - Fournir des efforts dans la lecture et l'étude du coran

Comme nous l'avons dit précédemment, le coran et le jeûne seront des intercesseur le jour du jugement. Ils convient donc pour le musulman d'allier ces deux grandes adorations dans le but d'avoir deux immenses intercesseur le jour du jugement. <sup>6</sup>

### • Les catégories de jeûne en islam

Les savants ont donné beaucoup de catégories au jeûne en fonction de ce qu'ils souhaitent expliquer aux musulmans.

Parmi ces catégories, il y a :

#### - Le jeûne obligatoire

Il s'agit d'un jeûne que le serviteur doit faire de manière obligatoire s'il en a la capacité physique. Il s'agit du jeûne du mois de Ramadan, un jeûne dû à une expiation ou un vœu pieux.

---

<sup>6</sup> Al fiqh al Islami wa adillatihi, Wahba ibn moustafa Az-zouhayli, tome 3/ page 1684-1889.



# Le Dictionnaire du musulman

## Remarque :

La différence entre le jeûne obligatoire et le jeûne surrogatoire se situe dans l'intention. En effet, pour un jeûne obligatoire il est conditionné d'avoir l'intention de jeûner avant le lever du soleil alors que pour un jeûne surrogatoire il est possible de jeûner au cours de la journée à condition de n'avoir rien mangé, ni bu ou eu un rapport sexuel.

**D'après Hafsa, le prophète a dit : « Celui qui ne met pas l'intention du jeûne avant le fajr n'aura pas de jeûne. » [Nassa-i : 2331]**

Ce noble hadith nous informe que l'origine dans le jeûne est de mettre l'intention avant qu'il débute. C'est-à-dire avant le lever du soleil.

**Aïcha a dit : « Un jour, le prophète est rentré chez moi en disant : « Est-ce qu'il y a quelque chose (a mangé) ? Nous lui avons répondu non. Il a donc rétorqué : « Dans ce cas je jeûne ». Un autre jour il est entré en posant la même question et nous lui avons répondu : On nous a offert du hays (mélange de dattes, lait séché et beurre). Le prophète a dit : « Montre-le-moi car je me suis réveillé en état de jeûne » puis il a mangé. [Ahmed : 25731]**



# Le Dictionnaire du musulman

Ce noble hadith nous indique qu'il y a une différence entre le jeûne obligatoire et surérogatoire. Il nous indique que celui qui n'a rien mangé ni bu peu mettre l'intention de jeûner pour un jeûne surérogatoire contrairement au jeûne obligatoire. De plus, il est permis pour celui qui jeûne un jeûne surérogatoire de le rompre durant la journée s'il le souhaite contrairement à un jeûne obligatoire qui n'est pas permis de rompre s'il a été commencé.

## - Le jeûne surérogatoire

Il s'agit d'un jeûne que le musulman décide de faire volontairement sans obligation. C'est-à-dire que s'il ne jeûne pas, il n'aura pas de péché. Parmi les jeûnes surérogatoires en islam, il y a :

### ➤ Le jeûne de 'Achoura

Il s'agit du jeûne qui est effectué par le musulman le dix du mois de Mouharram.

**D'après Abou Qatada, le Prophète a été interrogé concernant le jeûne du jour de 'Achoura. Il a dit : « Il efface les péchés l'année précédente ». [Mouslim : 1162]**



# Le Dictionnaire du musulman

## ➤ Le jeûne du jour de 'arafa

Il s'agit du jeûne qui est effectué par le musulman le neuf du mois de Dhull hijja.

D'après Abou Qatada, le Prophète a été interrogé concernant le jeûne du jour de 'Arafat. Il a dit : « Il expie l'année précédente et l'année en cours ». [Moulim : 1162]

## ➤ Le jeûne du lundi et du jeudi

D'après Abou Hourayra, le Prophète jeûnait le lundi et le jeudi. Quelqu'un lui a dit : Ô Messager d'Allah ! Tu jeûnes le lundi et le jeudi ? Le Prophète a dit : « Certes le lundi et le jeudi Allah pardonne à chaque musulman sauf à deux personnes qui s'évitent et s'ignorent, Allah dit : laisse ces deux jusqu'à ce qu'ils se réconcilient ». [Ibn Majah : 1740]

## ➤ Les jours blancs

Qatada ibn milhan a dit : le Prophète nous ordonnait de jeûner les jours blancs, le 13, le 14 et le 15 et il disait : « Ceci est comme le jeûne continu (tous les jours) ». [Ahmed : 20312]



# Le Dictionnaire du musulman

## ➤ Le jeûne des six jours du mois de Chawwal

D'après Abou Ayoub Al Ansari, le Prophète a dit : « Celui qui jeûne le ramadan puis le fait suivre de six jours de Chawwal sera comme s'il avait jeûné tout le temps ». [Moulim : 1164]

## ➤ Le jeûne durant le mois de Cha'bane

Ousama Ibn Zayd a dit : « Ô Messager d'Allah ! Je ne t'ai pas vu jeûner dans un mois autant que tu le fais dans le mois de Cha'ban ! Le Prophète répondit : « Ceci est un mois à propos duquel les gens sont insouciants et négligents. Il est entre Rajab (mois sacré) et Ramadan (mois béni), c'est un mois durant lequel les actes sont élevés vers le Seigneur des mondes, et j'aime que mes actes soient élevés alors que je jeûne ». [Nassa-i : 2357]

## ➤ Le jeûne durant le mois de Mouharram

D'après Abou Hourayra, le Prophète a dit : « Le meilleur jeûne après le ramadan est le mois d'Allah Al Mouharram et la meilleure prière après les prières obligatoires est la prière de nuit ». [Moulim : 1162]





# Le Dictionnaire du musulman

## ➤ Le jeûne de Daoud

D'après 'Abdallah Ibn 'Amr, le Prophète a dit : « Le meilleur jeûne est le jeûne de mon frère Daoud. Il jeûnait un jour et rompait un jour et il ne fuyait pas lors de la rencontre de l'ennemi ». [Thirmidhi : 770]

### - Le jeûne qu'il ne faut pas faire

Ce qui est voulu par le jeûne qu'il ne faut pas faire est le jeûne détestable ou haram. Dans la plupart de ces jeûnes, les savants ont divergé concernant le caractère déconseillé ou haram. Nous allons donc tenter de sortir de la divergence et mettre ces jeûnes dans les jeûnes que le musulman ne doit pas faire qu'ils soient haram ou déconseillés.

## ➤ jeûner le jour du 'id

D'après Abou Sa'id Al Khoudri, le Prophète a dit : « Il n'est pas correct de jeûner durant deux jours : le jour du sacrifice ('id al Adha) et le jour de la rupture du jeûne du ramadan ('id al fitr) ». [Mousslim : 827]

## ➤ jeûner le vendredi seul

D'après Abou Hourayra, le prophète a dit : « Qu'aucun d'entre vous ne jeûne le vendredi, sauf s'il jeûne un jour avant ou un jour après. » [Mousslim : 1144]

## ➤ jeûner un jeûne surrogatoire le samedi

D'après Samma Bint Bousr, le Prophète a dit : « Ne jeûnez pas le samedi sauf pour ce qui vous a été rendu obligatoire même si l'un d'entre vous n'a que de l'écorce ou un morceau de bois à mâcher ». [Thirmidhi : 744]